

PASSAPORTE



# ma ter nidade



Pra sua viagem ser inesquecível

femibion

LAVAGEM NASAL  
NoseWash

ISDIN  
LOVE YOUR SKIN

BIGFRAL

NUK

lillo

# MAMÃE,

Sabemos que a gestação é muito importante na vida de uma mulher, por isso, preparamos para você um guia com dicas para curtir e aproveitar ainda mais esse momento.

E o principal, chegar super preparada para o grande dia, a chegada do bebê.

É muito importante conversar sempre com o médico obstetra para que ele oriente sobre todos os cuidados necessários para que essa fase seja a melhor possível.

*Vamos juntas?*



# INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Nome do bebê:

---

Sexo:

Feminino

Masculino

Obstetra:

---

Hospital / Maternidade:

---

Contatos:

---

---



# AS MALAS PARA A MATERNIDADE

É aconselhável preparar as malas com 36 semanas de gestação. Assim, você fica tranquila nas semanas que antecedem o nascimento do bebê e consegue se preparar com calma e tempo.



## MALA DO BEBÊ

- 6 macacões tamanho RN
- 8 bodies ou camisas tipo "pagão"
- 6 calças com pé (mijão)
- 1 manta de algodão
- 2 xales de linha ou lã
- 2 casaquinhos de lã
- 6 paninhos de boca
- 6 pares de meias
- 12 fraldas de tecido



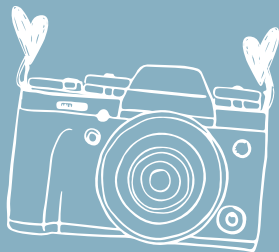
# MALA DA MAMÃE

- 4 camisolas ou pijamas com abertura frontal
- 8 calcinhas confortáveis e 2 sutiãs de amamentação
- 6 pares de meia
- 2 roupões ou penhoar
- 1 chinelo ou sandália de dedo
- Absorventes para seios
- Produtos de higiene pessoal
- Absorvente íntimo
- Roupas confortáveis para a saída da maternidade
- Lembrancinhas e enfeite de porta (se houver)
- Documentos da mamãe
- Carteirinha do plano de saúde
- Cartão de pré-natal ou carta do médico com informações do pré-natal
- Passaporte para a Maternidade Baby Care

O nascimento de um bebê é o momento mais importante na vida de uma família!

Separe câmeras fotográficas, filmadoras e carregadores para garantir que todos os momentos sejam registrados.

**Ah, e não esqueça de desligar o flash.**



ESPECIAL

# femibion®

Você sabia que, em cada fase da maternidade, você e seu bebê vão ter necessidades diferentes?

Agora que você está preparando a mala para levar até a maternidade e a amamentação vai começar, não esqueça de incluir Femibion®3.

Femibion®3 possui fórmula avançada para a amamentação.

## Benefícios de Femibion®3:

O único multivitamínico desenvolvido para a fase de amamentação

O único com Ômega 3, Colina, Vitamina A e Metilfolato.

Converse sempre com o seu obstetra antes de iniciar qualquer suplementação ou medicação.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.



Escaneie aqui e conheça mais:



[www.femibion.com.br](http://www.femibion.com.br)

@femibionbr

SAC: 0800-727-1168

# EM CASA

A chegada do bebê em casa requer cuidados essenciais e muito amor!

Preparar tudo com antecedência e carinho, deixará o ambiente agradável e preparado para muita alegria.

## Enxoval para os primeiros 100 dias:

- 6 macacões ou conjuntinhos RN
- 6 macacões ou conjuntinhos P
- 6 bodies ou camisetas RN
- 6 bodies ou camisetas P
- 8 mijões RN
- 8 mijões P
- 8 pares de meia do número 13 ao 18
- 2 pares de sapatinho para passeio
- 2 casaquinhos RN
- 2 casaquinhos P





# QUARTO DO BEBÊ

Em média um recém-nascido dorme até 16 horas por dia.

Um local tranquilo, sem ruídos e com iluminação adequada, são essenciais nesse momento.

## Dicas importantes:

- Não coloque o berço embaixo de janelas.
- Evite usar cortinas com cordões ou puxadores.
- Use tapetes antiderrapantes e hipoalergênicos.
- Cuidado com o uso de mosquiteiros e protetores de berço, estes acessórios podem comprometer a segurança do bebê.
- Os brinquedos devem ser armazenados em lugares seguros e sempre utilizados com a supervisão de um adulto.
- Os móveis essenciais são: berço, cômoda com espaço para utilizar como trocador e poltrona para amamentar.
- É muito importante ter um cesto para lixo sempre higienizado.

**Um berço seguro é composto por:**  
colchão e lençol de elástico bem preso. Só isso!

# BANHO E HIGIENE

A hora do banho é importante para relaxar e transmitir conforto ao bebê.

Além disso, é uma oportunidade única para pais e bebês criarem vínculos. É uma chance de tocar, trocar olhares e abraços, além de transmitir carinho e confiança. Aproveite!

## Você vai precisar de:

- 1 banheira com suporte
- 1 termômetro para banho
- 3 toalhas com capuz
- 3 toalhas fralda
- 1 esponja suave para banho
- 1 kit com escova e pente
- 1 tesoura e cortador de unha
- 1 aspirador nasal
- 1 escova massagedora bucal

**Um berço seguro é composto por:**  
colchão e lençol de elástico bem preso. Só isso!



# PASSEIO E VIAGEM

Passear com o bebê é muito saudável e faz bem para todos.

**Lembre-se:** é muito importante que as vacinas estejam em dia antes de sair para qualquer passeio.

## Você vai precisar de:

- 1 bebê conforto para o carro
- 1 carrinho de passeio confortável e prático
- 1 encosto para a cabeça
- 1 bolsa para roupinhas, fraldas e objetos do bebê
- 1 trocador de bolsa
- 3 jogos de lençol para o carrinho
- 1 berço desmontável para passeios mais demorados
- 1 tela protetora de carro contra raios solares

## DICA:

Instale o bebê conforto em casa, antes de ir para a maternidade. Isso garantirá segurança e tranquilidade na hora de ir pra casa.



# VACINAS

A vacinação é a maneira mais eficaz de prevenir diversas doenças.

O calendário brasileiro de vacinação é definido pelo Ministério da Saúde, e as vacinas são dadas nos postos de vacinação das redes pública e particular.

Antes da alta hospitalar, verifique se seu bebê recebeu as vacinas BCG e Hepatite B, contra Tuberculose e Hepatite B. Assim, ele pode ir para a casa protegido.

## DICA:

Converse sempre com o seu pediatra. Todas as orientações que ele passar pra sua família são importantes para a saúde e segurança do seu filho.

## Patrocinadores:

*femibion*

LAVAGEM NASAL  
**NoseWash**

**ISDIN**  
LOVE YOUR SKIN

**BIGFRAL**

**NUK**

**lillo**

## Apoio:

**POPPINS**

**babycare**   
*Quem ama cuidar*

A maior plataforma online para famílias do Brasil